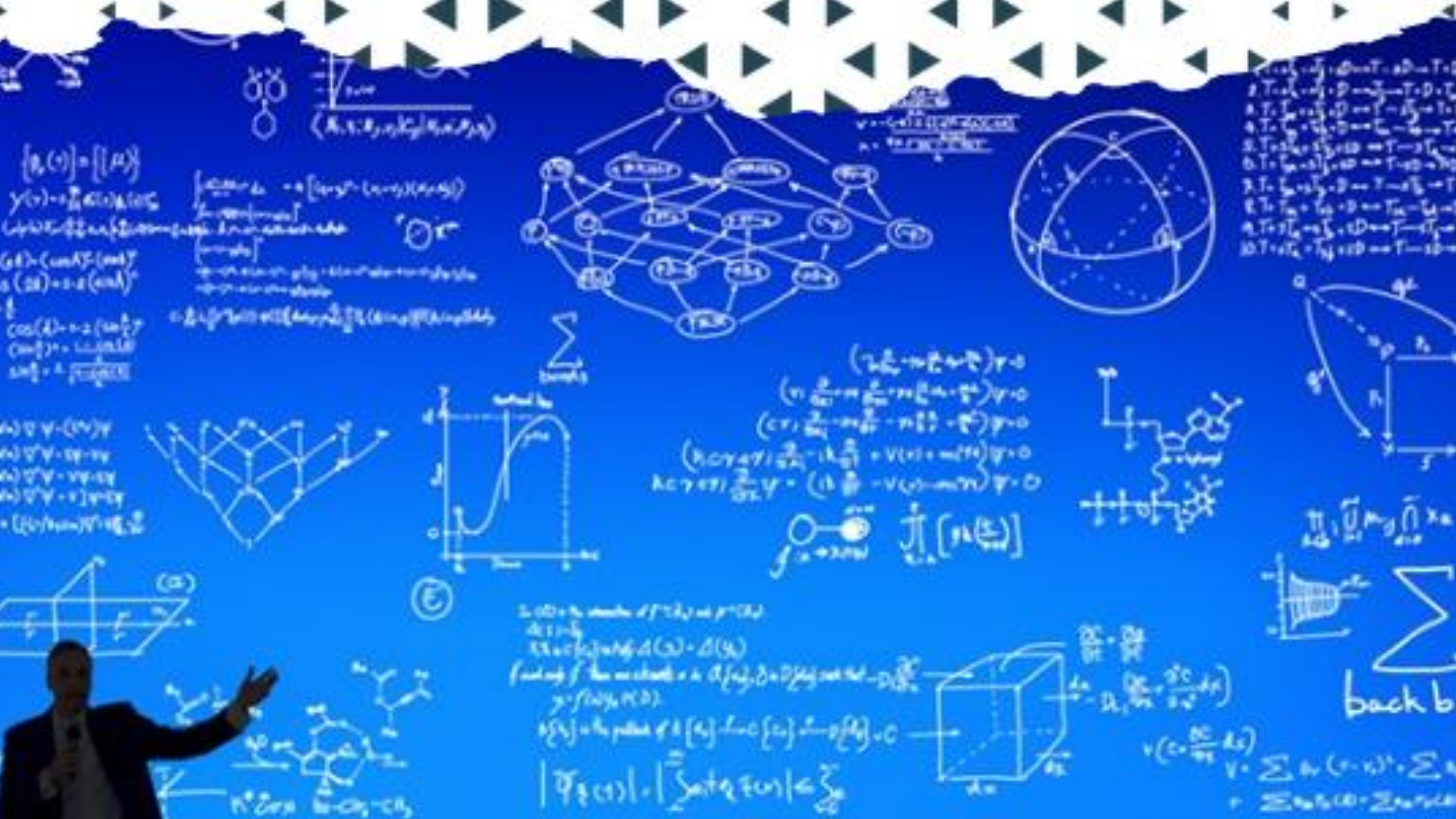




INNOVATIVE WORLD
Ilmiy tadqiqotlar markazi

ZAMONAVIY ILM-FAN VA TA'LIM: MUAMMO VA YECHIMLAR ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA



Google Scholar doi

zenodo

OpenAIRE



+998335668868



<https://innoworld.net>

2026



**«INNOVATIVE WORLD» ILMIY NASHRIYOTI
«ZAMONAVIY ILM-FAN VA TADQIQOTLAR: MUAMMO VA
YECHIMLAR» NOMLI 2026-YIL № 7-SONLI ILMIY,
MASOFAVIY, ONLAYN KONFERENSIYASI**

**ILMIY-ONLAYN KONFERENSIYA TO'PLAMI
СБОРНИК НАУЧНЫХ-ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЙ
SCIENTIFIC-ONLINE CONFERENCE COLLECTION**

Google Scholar



ResearchGate

zenodo



ADVANCED SCIENCE INDEX



Directory of Research Journals Indexing

www.innoworld.net

O'ZBEKISTON-2026



Volume 3 Issue 7

| IYUL - 2026 |

+99833 5668868

| @Anvarbek_PhD

Page | 2

**ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ В
ЗОРОАСТРИЗМЕ И УЧЕНИЯХ МЫСЛИТЕЛЕЙ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ****Ражабов Отабек Атоевич**

Научный соискатель Бухарского государственного медицинского института
кафедры превентивной медицины, общественного здоровья и менеджмента
здравоохранения

e-mail: radjabov.otabek@bsmi.uz (99-707-19-00)

Аннотация: В тезисе рассматриваются философские, социальные и гигиенические аспекты здоровья человека на основе священнослужительской книги зороастризма «Авеста» (в частности, раздела «Вендидад»), а также исследуется процесс становления средневековой медицины в период Мусульманского Ренессанса через деятельность центра «Байт аль-Хикма» и традиции Академии Гундишапура.

Проблема здоровья, физического и духовного совершенства человека выступает одной из ключевых социально-философских категорий в истории научной мысли. Уже в памятнике древней культуры «Авесте» (созданной около 3000 лет назад) идеи общественного здоровья, благополучия народа и процветания государства рассматриваются в неразрывном единстве с чистотой помыслов, тела и окружающей среды [1].

В зороастрийском учении здоровье человека зависит от соблюдения санитарно-гигиенических норм и гармонии с природой:

Методы лечения: В книге «Вендидад» выделены три основных способа врачевания: хирургический (лечение ножом), фитотерапия (лечение лекарственными растениями) и психотерапия (лечение словом).

Государственная система здравоохранения: При храмах огня создавались первые лечебницы (дармонгох, сихатгох). Деятельность врачей строго регламентировалась: к практике допускались лишь духовно чистые специалисты, прошедшие квалификационные испытания и показавшие успешный опыт хирургического лечения.

Санитария и профилактика: Запрещалось загрязнять священные элементы (воду, землю, огонь и воздух). Обеззараживание помещений и одежды проводилось физическими (огонь, солнце), механическими (засыпание землей, золой) и химическими способами (окуривание исфандом, гвоздикой, алоэ, использованием уксуса). В 5-й главе «Вендидада» содержится призыв уничтожать вредоносных насекомых и переносчиков болезней, при этом строго охраняя домашних животных.

Демографические и социальные нормы: «Авеста» пропагандировала многодетность и семейные ценности, осуждая искусственное прерывание беременности и уклонение от продолжения рода. Здоровое питание и физическая полноценность рассматривались как необходимое условие выполнения религиозного и семейного долга: «Человек, не употребляющий пищу, не имеет сил для совершения молитв, выполнения супружеских

обязанностей и рождения здоровых детей». Забота о многодетных семьях провозглашалась благословением: на вопрос Зардушта к Ахура Мазде о награде для многодетного дома последовал ответ о взятии таких семей под высшую защиту и обеспечение их обильным пропитанием [2].

С приходом эпохи Омейядов и особенно Аббасидов (период правления аль-Мансура, Харуна ар-Рашида и аль-Маъмуна) научно-медицинская мысль перешла на новый институциональный уровень:

Интеграция знаний: В научном центре «Байт аль-Хикма» в Багдаде осуществлялся перевод и академический анализ трудов античных (Гиппократ, Гален), греческих, персидских, индийских и сирийских мыслителей.

Вклад Гундишапурской школы: Академия Гундишапура, спасшая в 489 году укрывшихся от преследований византийского императора Юстиниана христианских и сирийских врачей, стала важнейшим мостом между античной и средневековой восточной медициной. Привлеченные в Багдад ученые и врачи Гундишапура сформировали фундамент для теоретической и практической медицины Ближнего и Среднего Востока [3-5].

Таким образом, как в зороастризме, так и в средневековой восточной философии здоровье рассматривалось не просто как отсутствие болезней, а как целостный комплекс чистоты духа, тела, окружающей среды и социальной ответственности. Исторический опыт синтеза традиционных гигиенических норм и фундаментальных научных исследований остается актуальной основой для современной медицинской культуры и экологии человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Авеста: «Вендидад» / Перевод с авестийского, вступительная статья и комментарии И. В. Рака. – Санкт-Петербург: Журнал «Нева», 1997. – 208 с.
2. Маковельский, А.О. Авеста / А. О. Маковельский; Академия наук Азербайджанской ССР. – Баку: Изд-во АН АзССР, 1960. – 490 с.
3. Хайруллаев, М.М. Из истории духовной культуры Средней Азии и Ближнего Востока / М. М. Хайруллаев. – Ташкент: Фан, 1993. – 232 с.
4. Пигулевская, Н.В. Культура сирийцев в средние века / Н. В. Пигулевская. – Москва: Наука, 1979. – 272 с.
5. Ражабов, О.А. «Авесто»да ва илк ўрта асрлар Манбаларида аҳоли саломатлиги ҳамда гигиена масалалари / О. А. Ражабов // Замонавий тиббиётнинг долзарб муаммолари. – 2024. – № 1. – Б. 38–43.
6. Sobirovich, T. B. (2024). Renewal of Societal Ideosphere: An Analytical Study of Medieval Philosophical Thought. *Philosophy*, 8(3), 12-18.
7. Sobirovich, T. B. (2020). The development of democratic society and spiritual renewal in the views of Eastern and Western thinkers. *International journal of advanced research and review*, 5(10), 60-65.

