



**«INNOVATIVE WORLD» ILMIY TADQIQOTLARNI QO'LLAB-
QUVVATLASH MARKAZI**

**«ZAMONAVIY ILM-FAN VA TADQIQOTLAR: MUAMMO VA
YECHIMLAR» NOMLI 2026-YIL № 1-SONLI ILMIY, MASOFAVIY,
ONLAYN KONFERENSIYASI**

**ILMIY-ONLAYN KONFERENSIYA TO'PLAMI
СБОРНИК НАУЧНЫХ-ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЙ
SCIENTIFIC-ONLINE CONFERENCE COLLECTION**

Google Scholar



ResearchGate

zenodo



ADVANCED SCIENCE INDEX



OpenAIRE



**Academic
Resource
Index
ResearchBib**



Directory of Research Journals Indexing

www.innoworld.net

O'ZBEKISTON-2026



**« ZAMONAVIY ILM-FAN VA TA'LIM: MUAMMO VA YECHIMLAR » NOMLI
ILMIY, MASOFAVIY, ONLAYN KONFERENSIYASI**

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI PREZIDENTINING 2020 YIL 2-MART KUNGI «ILM, MA'RIFAT VA RAQAMLI IQTISODIYOTNI RIVOJLANTIRISH YILI»DA AMALGA OSHIRISHGA OID DAVLAT DASTURI TO'G'RISIDA»GI FARMONIDA KO'ZDA TUTILGAN VAZIFALARNI IJROSINI TA'MINLASH MAQSADIDA «INNOVATIVE WORLD» MCHJ TOMONIDAN TA'SIS ETILGAN «ORIENTAL JOURNAL ACADEMIC AND MULTIDISCIPLINARY JOURNAL (OJAMR)» ILMIY-USLUBIY JURNALINING (O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI PREZIDENTI ADMINISTRATSIYASI HUZURIDAGI AXBOROT VA OMMAVIY KOMMUNIKASIYALARNI RIVOJLANTIRISH AGENTLIGINING 138572-SONLI GUVOHNOMA HAMDA ISSN 3030-3079) "ZAMONAVIY ILM-FAN VA TA'LIM: MUAMMO VA YECHIMLAR" NOMLI ILMIY, MASOFAVIY RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ONLINE KONFERENSIYASINI E'LON QILADI.

KONFERENSIYA TO'PLAMI ZENODO, OPEN AIRE, OPEN ACCESS VA INTERNET ARCHIVE BAZALARIDA INDEKSLANADI. KONFERENSIYA TO'PLAMIGA DOI RAQAMI BERILADI.

KONFERENSIYA TO'PLAMIGA QUYIDAGI YO'NALISHLAR BO'YICHA MAQOLALAR QABUL QILADI:

1. ANIQ FANLAR
2. TABIIY FANLAR
3. TEXNIKA FANLARI
4. PEDAGOGIKA FANLARI
5. IJTIMOIIY-GUMANITAR FANLAR
6. TIBBIYOT FANLARI
7. IQTISOD FANLARI
8. QISHLOQ XO'JALIGI FANLARI

ESLATMA! KONFERENSIYA MATERIALLARI TO'PLAMIGA KIRITILGAN MAQOLALARDAGI RAQAMLAR, MA'LUMOTLAR HAQQONIYLIGIGA VA KELITIRILGAN IQTIBOSLAR TO'G'RILIGIGA MUALLIFLAR SHAXSAN JAVOBGARDIRLAR.



Yashil texnologiyalar asosida lavlagidan murabbo tayyorlash**Rustamova Malika Luqmon qizi**

Samarqand Agroinnovatsiyalar va tadqiqotlar instituti 2-kurs talabasi!

malikarustamova200601@gmail.com

Annotasiya: Hozirgi kunda insonlar o'rtasida turli xil yuqimli kasalliklar ortib borishi natijasida immunitet tanqisligi animeya onkoloid o'simtalar va boshqa ko'plab kasalliklar ortib bormoqda. Bu esa o'z navbatida sog'lom oziq-ovqatga bo'lgan talabning yuqori ekanligini ko'rsatadi. Maskur maqolada yashil texnologiyalarni oziq-ovqat mahsulotlari ishlab chiqarish jarayoniga tadbiiq etishning ilmiy-amaliy asoslari yoritilgan.

Kalit so'zlar. Yashil texnologiya, lavlagi, murabbo, ekologik tozalik, chiqindisiz ishlab chiqarish, barqaror rivojlanish.

Kirish. Mamlakatimizda oziq-ovqat xavfsizligini ta'minlash, mahalliy xomashyo resurslaridan oqilona foydalanish hamda qishloq xo'jaligi mahsulotlari ishlab chiqarish samaradorligini oshirish ustivor yo'nalishlardan biridir. Ayniqsa tabiiy va sog'lom oziq-ovqatga bo'lgan talab yildan yilga ortib bormoqda. Shu nuqtai nazarda lavlagi murabbosidan foydalanish masalasi nihoyatda dolzarb hisoblanadi [1]. Lavlagi turli vitaminlar, mineral moddalar, bioflavonoidlar ko'pligi uchun ham uning shifobaxsh xususiyati talaygina. Qizil lavlagi xalq tabobatida keng qo'llaniladi. Lavlagida C vitamin, mis va fosfor ko'p. U vitamin tanqisligi kamqonlik, qabziyat va boshqa yana bir qancha kasalliklarga davo bo'ladi, organizimdagi toksinlar bilan kurashadi. Lavlagi pektin moddasiga ham boy shu sababli og'ir metallardan radioaktiv zararlanishning oldini oladi, tarkibida temir va mis ko'p bo'lganligi uchun qon hosil qilish xususiyati ham mavjud [2,3].

Bugungi kunda tabiiy va sog'lom oziq-ovqat mahsulotlari narxining oshib borayotgani va ularning yetishmovchiligi lavlagi kabi alternative ozuqa manbalarini izlash va joriy etish alohida ahamiyat kasb etmoqda. Bundan tashqari, lavlagining ekologik foydalari – ya'ni uni sho'rlangan yerlarga ham ekish mumkin. Bu esa yerlardan unimli foydalanish va sho'rlanishga qarshi foydalanish mumkinligini kursatadi. Bu esa uni nafaqat ozuqa, balki ekologik muvozanatni tiklovchi vosita sifatida ham muhim qiladi.

Tadqiqotning dolzarbligi shundaki, insonlar uchun arzon, lekin sog'lom ozuqa manbai yaratishga xizmat qiladi. Import ozuqalarga bo'lgan qaramlikni kamaytiradi. Qishloq xo'jaligi chiqindilarini kamaytirishga va barqaror ishlab chiqarish tizimini shakllantirishga xizmat qiladi. Shu sababli ushbu loyha nafaqat ilmiy-amaliy, balki iqtisodiy, ekologik va ijtimoiy nuqtai nazardan ham dolzarb bo'lib, uni keng miqyosda o'rganish va tatbiq etish orqali agrar sektor rivojiga katta hissa qo'shish mumkin [5,6].

Tadqiqotning ilmiy yangiligi – bu mahsulot ishlab chiqish jarayoniga yashil texnologiyalarni tatbiq etish orqali ekologik toza, sog'lom va energiya tejamkor usulda murabbo olishga erishish va maksimal darajada saqlab

qolgan holda, sun'iy konservantlarsiz va chiqindisiz texnologiya asosida murabbo tayyorlash imkoniyatlarini ilmiy asoslashdir

Kutilayotgan natijalar Lavlagi o'simligining agrobiologic xususiatlari, o'sish sharoitlari va optimal yetishtirish texnologiyasi aniqlanadi. Ushbu o'simlik tarkibidagi biologic faol moddalar oqsillar, vitamin va mineral moddalarning miqdori laboratoriya sharoitida aniqlanadi. tadqiqot natijalariga asoslangan holda fermer xo'jaliklari uchun amaliy tavsiyalar va texnologik yo'riqnomalar ishlab chiqiladi. Yuqori proteyinli ekologik toza, arzon va mahalliy resurslarga asoslangan murabbo ishlab chiqarish texnologiyasi taklif etiladi. Loyha natijalari asosida ilmiy maqolalar, uslubiy ko'rsatmalar va amaliy qo'llanmalar tayyorlanadi hamda sohaga joriy etiladi.

Xulosa. Lavlagidan tayyorlangan murabbo – bu bozorda yangilik bo'lib, sog'lom va tabiiy mahsulot qatorini kengaytiradi. Uning asosiy afzalligi – lavlagining yuqori oziqaviy qiymati va shifobaxsh xususiatlarini saqlagan holda lazzatli desert sifatida iste'mol qilinishidir. Mahsulot tarkibida sun'iy rang beruvchilar ishlatilmagani uni bolalar, talabalar va sog'lom turmush tarziga rioya qiluvchi iste'molchilar uchun yanada jozibador qiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.

1. To'xtayev M. T. Botanika asoslari-Toshkent: O'qtuvchi, 2018
2. Nurmatov D. N. Dorivor o'simliklar florasi va ularning qo'llanilishi Toshkent: Fan, 2020
3. G'ulomov A. Hamidov F. Dorivor o'simliklar-Toshkent: O'zbekiston, 2019
4. T. E. Ostonaqulov. Sabzavot yetishtirish texnologiyasi Toshkent 2003
5. Rahimov D. (2022 Oziq-ovqat sanoatingning mahalliy bozorga tasiri. Toshkent: O'zbekiston Fanlar Akademiyasi
6. T. E. Ostonaqulov. V. I. Zuef, O. Q. Qodirxo'jayev "Sabzavotchilik" Toshkent 2010
7. O'zbek xalq tabobati; muallif: Abdulaziz Sayidnuriddin o'g'li 2017-yil: Qaqnus media

