

ORIENTAL JOURNAL OF MEDICINE AND NATURAL SCIENCES

Open Access, Peer Reviewed Journal

Scientific Journal



- Medicine
- Pharmaceuticals
- Biology
- Chemistry
- Geology
- Agriculture



+998 33 0178868



www.innoworld.net



**INNOVATIVE
WORLD**

**ORIENTAL JOURNAL OF
MEDICINE AND NATURAL SCIENCES**

**Volume 2, Issue 1
2025**

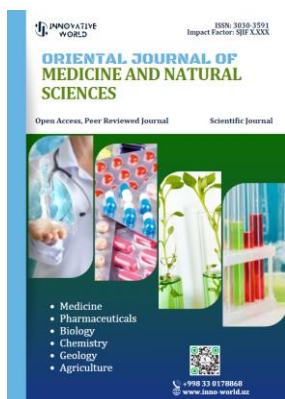
Journal has been listed in different indexings



The official website of the journal:

www.innoworld.net

Andijon-2025



АЛГОРИТМ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ КАЛЬЦИЯ И ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ВТОРИЧНОЙ АДЕНТИИ У ЖЕНЩИН ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА.

Джалолидинова Шахло Джамолидиновна
Ассистент Ферганского Медицинского Института
Общественного Здоровья.

Актуальность.

В современных условиях сохранение зубного ряда и профилактика вторичной адентии являются одними из приоритетных направлений стоматологии, особенно у женщин детородного возраста, для которых эстетика и функциональное состояние ротовой полости напрямую связаны с общим качеством жизни и системным здоровьем. Изменения в гормональном фоне, повышенные требования к питательному обеспечению организма и снижение иммунного статуса способствуют ускоренной резорбции альвеолярной кости, что обуславливает развитие вторичной адентии. В связи с этим применение препаратов кальция, в комплексе с витамином D, приобретает особое значение, поскольку коррекция кальциевого обмена способствует поддержанию костной массы, улучшению процессов ремоделирования костной ткани и, как следствие, снижению риска потери зубов после первичных стоматологических вмешательств.

Ключевые слова: вторичная адентия, кальциевые препараты, профилактика, альвеолярная кость, ремоделирование костной ткани, женщины детородного возраста, витамин D.

Annotation

In modern conditions, the preservation of the dentition and the prevention of secondary adentia are among the priorities of dentistry, especially for women of childbearing age, for whom aesthetics and the functional state of the oral cavity are directly related to the overall quality of life and systemic health. Changes in the hormonal background, increased nutritional requirements for the body and a decrease in immune status contribute to accelerated resorption of the alveolar bone, which causes the development of secondary adentia. In this regard, the use of calcium preparations in combination with vitamin D is of particular importance, since the correction of calcium metabolism helps maintain bone mass, improve bone remodeling processes and, as a result, reduce the risk of tooth loss after primary dental interventions.

Keywords:

secondary adentia, calcium preparations, prevention, alveolar bone, bone remodeling, women of childbearing age, vitamin D.

Введение.

Современная стоматология ставит перед собой задачу не только восстановления утраченных зубов, но и предупреждения дальнейшей потери зубного ряда, что особенно актуально для женщин детородного возраста. Вторичная адентия, возникающая в результате хронических воспалительных процессов и резорбции альвеолярной кости, становится серьёзной проблемой, влияющей на функциональное состояние и эстетику челюстно-лицевой области. В данной связи применение препаратов кальция представляется перспективным направлением профилактики, способствующим нормализации обменных процессов в костной ткани и сохранению зубного ряда.

Ряд клинических исследований подтверждает, что оптимизация уровня кальция в организме, особенно при адекватном сопровождении витамином D, обеспечивает не только улучшение плотности костной ткани, но и положительно сказывается на регенеративных процессах в альвеолярном отростке. Именно поэтому формирование алгоритма применения кальциевых препаратов, включающего комплексную оценку системных и локальных факторов риска, является важным этапом в разработке профилактических мероприятий против вторичной адентии у женщин.

Цель данной обзорной статьи состоит в анализе современных подходов к применению кальциевых препаратов, оценке их эффективности в профилактике вторичной адентии и формировании интегрированного алгоритма, направленного на поддержание здоровья альвеолярной кости и сохранение зубного ряда у женщин детородного возраста. В статье рассматриваются систематизированные данные отечественных и зарубежных исследований, анализируются факторы, влияющие на метаболизм кальция, и даются рекомендации по оптимизации дозировок и схем терапии с учетом индивидуальных особенностей данной категории пациентов.

Современные исследования свидетельствуют о том, что оптимизация кальциевого обмена в организме играет ключевую роль в поддержании плотности костной ткани, а также в регенеративных процессах, протекающих в альвеолярном отростке. Анализ отечественных и зарубежных публикаций показывает, что женщины детородного возраста подвержены большему риску развития вторичной адентии из-за особенностей гормонального фона и недостаточного питания кальцием. В ряде исследований отмечается положительное влияние сочетания кальциевых препаратов с витамином D на замедление процессов резорбции кости и улучшение показателей ремоделирования костной ткани. Дополнительными факторами, способствующими

эффективной профилактике, являются коррекция диеты, физическая активность и отказ от вредных привычек, что подтверждается результатами клинических наблюдений.

Алгоритм применения кальциевых препаратов. На основе анализа клинических исследований предлагается следующий алгоритм применения кальциевых препаратов для профилактики вторичной адентии у женщин детородного возраста:

1. Проведение комплексной диагностики:

- Выполняется подробное стоматологическое обследование с оценкой состояния альвеолярной кости, определением уровня периодонтальных изменений и выявлением ранних признаков резорбции.
- Проводится лабораторное исследование, включающее определение уровня сывороточного кальция и витамина D, а также оценку показателей общего метаболизма и гормонального статуса.

2. Стратификация риска:

- На основании полученных данных осуществляется разделение пациентов на группы по уровню риска развития вторичной адентии. При этом учитываются факторы, такие как возраст, наличие хронических воспалительных заболеваний, недостаточность витамина D и неадекватное питание кальцием.

3. Назначение кальциевой терапии:

- Для групп с высоким риском рекомендуется назначение кальциевых препаратов в дозировке 1000–1200 мг в сутки, с обязательным дополнением витамином D (400–800 МЕ в сутки) для обеспечения оптимальной абсорбции.
- При выборе препарата предпочтение отдается таким формам, как кальцийкарбонат или кальцийцитрат, с учетом индивидуальных особенностей пациента, включая состояние желудочно-кишечного тракта.

4. Коррекция диеты и образа жизни:

- Пациентам рекомендуется включать в рацион продукты, богатые кальцием (молочные продукты, зеленые листовые овощи, обогащенные продукты), а также соблюдать принципы сбалансированного питания.
- Проводится консультация по изменению образа жизни: регулярные физические упражнения, отказ от курения и ограничение потребления алкоголя способствуют улучшению костного метаболизма.

5. Мониторинг и оценка эффективности терапии:

- Проводятся регулярные контрольные обследования с повторной оценкой уровня кальция в крови, состояния альвеолярной кости и общей стоматологической картины.
- При необходимости корректируется дозировка препаратов или вносятся изменения в режим питания и образ жизни.

6. Интеграция с периодонтологическими и хирургическими мероприятиями:

- Для пациентов, проходящих стоматологические вмешательства, связанные с потерей зубов или периодонтальными заболеваниями, кальциевая терапия применяется как в предоперационном, так и в послеоперационном периоде, что способствует ускорению заживления и снижению риска дальнейшей резорбции.

Обсуждение.

Применение кальциевых препаратов в профилактике вторичной адентии является перспективным направлением, подтверждаемым современными клиническими данными. Интеграция кальциевой терапии с витамином D и коррекция диеты способствует улучшению плотности альвеолярной кости и снижению риска развития периодонтальных изменений, что является основным механизмом предотвращения вторичной адентии. Отметим, что индивидуальный подход в выборе дозировок и форм препаратов позволяет учитывать специфические особенности метаболизма у женщин детородного возраста, что, в свою очередь, способствует повышению эффективности профилактических мероприятий. Также важно подчеркнуть значимость междисциплинарного взаимодействия между стоматологами, эндокринологами и диетологами, что позволяет оптимизировать терапевтический процесс и добиться устойчивых результатов.

Заключение.

Алгоритмический подход к применению кальциевых препаратов представляет собой комплексную стратегию, объединяющую оценку системных и локальных факторов риска, коррекцию диетического обеспечения и применение медикаментозной поддержки. Эффективность данного подхода подтверждается улучшением показателей плотности альвеолярной кости, снижением резорбционных процессов и уменьшением риска вторичной адентии у женщин детородного возраста. Дальнейшие исследования в данной области направлены на оптимизацию дозировочных схем, а также на выявление дополнительных факторов, способствующих усилению профилактического эффекта, что позволит существенно повысить качество жизни данной категории пациентов.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения. *Global Oral Health Programme*. Женева: WHO, 2003.
2. Гофуров А. ОДНОМОМЕНТНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ: РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ УТРАЧЕННЫХ ЗУБОВ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 1. – С. 241-245.
3. Джалолидинова Ш. Д. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ПОЛОСТИ РТА //Gospodarka i Innowacje. – 2024. – №. 45. – С. 365-369.
4. Кузнецова, М. В., Петров, Н. И. «Профилактика вторичной адентии у женщин: современные подходы». *Стоматологический вестник*, 2012, №4, с. 78–85.
5. Сидоров, А. В. «Интеграция кальциевой терапии и коррекция диеты в профилактике заболеваний пародонта». *Вестник современной стоматологии*, 2015, №1, с. 34–40.
6. Федорова, О. В. «Роль витамина D в регуляции кальциевого обмена: обзор современных данных». *Медицинский журнал*, 2014, №2, с. 112–119.
7. Халилова Б. Р. ОРАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЕГО СВЯЗЬ С ОБЩИМ СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ //MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 110-112.
8. Халилова Б. Р. ОСЛОЖНЕНИЯ ОДОНТОГЕННЫХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ //Научный Фокус. – 2025. – Т. 2. – №. 21. – С. 434-437.
9. Djalolidinova Shakhlo Djamolidinovna. (2024). MODERN METHODS OF TREATMENT OF NON-CARIOUS DISEASES. *E Global Congress*, 13, 50–55.
10. Djalolidinova Shakhlo Djamolidinovna. (2024). PREVENTION IN DENTISTRY — ITS MAIN DIRECTIONS AND SOLUTIONS. *Conferencea*, 181–185.
11. Djamolidinovna D. S. Early Diagnosis and Prevention of Diseases of the Oral Mucosa in Children //Best Journal of Innovation in Science, Research and Development. – 2024. – Т. 3. – №. 3. – С. 898-904.
12. Khalilova B. R., Musayeva O. T., Urinboeva Y. THE PREVALENCE AND STRUCTURE OF THE INCIDENCE OF STOMATITIS IN CHILDREN //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 215-224.
13. Khalilova B. R., Musayeva O. T., Urinboeva Y. THE ROLE OF RATIONAL NUTRITION IN THE PREVENTION OF DENTAL DISEASES //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 206-214.
14. Ugli T. R. V. FEATURES OF PREPARATION FOR ORTHOPEDIC TREATMENT WITH SECONDARY DEFORMATIONS OF THE DENTITION.