



INNOVATIVE
WORLD

ISSN: 3030-3591

ORIENTAL JOURNAL OF MEDICINE AND NATURAL SCIENCES

SHARQ TIBBIYOT VA TABIIY FANLAR
JURNALI

Scientific Journal



- Medicine
- Pharmaceuticals
- Biology
- Chemistry
- Geology
- Agriculture



+998 33 5668868
www.innoworld.net



ORIENTAL JOURNAL OF MEDICINE AND NATURAL SCIENCES

Volume 3, Issue 2
2026

Journal has been listed in different indexings



The official website of the journal:

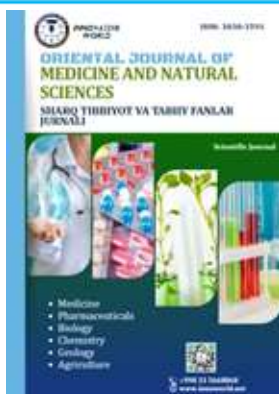
www.innoworld.net

O'zbekiston-2026

Volume 3 Issue 2 | 2026 |

Page | 2

Tel: +99833 5668868 | Tg: t.me/Anvarbek_PhD



UO'K: 616.314-002-053.5

Maktab yoshdagi bolalarda karies rivojlanishining asosiy xavf omillari: etiologiyasi, klinikasi va profilaktik chora-tadbirlari

Xakimova Nafisa Oybekovna¹

Parpiyeva Odinoxon Raxmanovna²

Central Asian Medical University xalqaro tibbiyot universitet
Stomatologiya yo'nalishi 4-bosqich talabasi, Burhoniddin
Marg'inoniy ko'chasi 64 uy, Farg'ona, O'zbekiston, tel: +998 95 485
00 70, e-mail: info@camuf.uz^{1,2}

E-mail: nafisa.xakimovna@mail.com¹

E-mail: parpieva.odinahon@yandex.ru²

ORCID: <https://orsid.org/0000-0001-6223-103X>²

Annotatsiya: Ushbu ilmiy-nazariy maqolada maktab yoshidagi bolalarda tish kariesi rivojlanishining asosiy xavf omillari, etiologik mexanizmlari, klinik ko'rinishlari va profilaktik yondashuvlari kompleks tarzda yoritilgan. Kariesning shakllanish jarayoni tish to'qimalarining anatomik tuzilishi, emalning mineral tarkibi hamda og'iz bo'shlig'i muhitining biologik xususiyatlari bilan chambarchas bog'liq ekani asoslab beriladi. Maqolada ovqatlanish ratsioni xususiyatlari, gigiyenik odatlar, ftor balansining buzilishi, travmatik ta'sirlar va ijtimoiy omillarning karies rivojlanishiga ta'siri ilmiy manbalar asosida tahlil qilingan. Shuningdek, maktab yoshida uchraydigan karies turlari, ularning klinik kechishi va asoratlari nazariy jihatdan bayon etilgan. Profilaktik chora-tadbirlar individual, guruhli va jamoaviy yondashuvlar asosida tizimlashtirilgan. Statistik tahlillar asosida kariesning global tarqalish tendensiyalari va xavf omillarining nisbiy ulushi ko'rsatib berilgan. Maqola stomatologiya sohasida ilmiy-tadqiqot va profilaktik dasturlarni takomillashtirish uchun nazariy asos bo'lib xizmat qiladi.

Kalit so'lar: karies, maktab yoshi, etiologiya, klinika, profilaktika, emal, dentin, ftor, travma, gigiyena, statistika, xavf omillari

Kirish: Maktab yoshidagi bolalar organizmining rivojlanish davri tish-jag' tizimining faol shakllanishi bilan xarakterlanadi. Ushbu bosqichda tishlarning anatomik va funksional yetilishi davom etadi, bu esa tashqi va ichki omillarga nisbatan sezuvchanlikni oshiradi. Tish kariesi aynan shu yosh guruhida eng ko'p uchraydigan stomatologik kasalliklardan biri bo'lib, u nafaqat og'iz bo'shlig'i salomatligiga, balki umumiy organizm holatiga ham salbiy ta'sir ko'rsatadi.

Karies rivojlanishining dolzarbligi uning yuqori tarqalish darajasi, erta bosqichlarda klinik belgilarning kam namoyon bo'lishi va kech aniqlanganda asoratlar bilan kechishi bilan izohlanadi. Maktab yoshida tish emali yetarlicha mineralizatsiyalanmagan bo'lib, kislotalarga nisbatan chidamliligi past bo'ladi. Shu sababli uglevodlarga boy ovqatlanish, noto'g'ri gigiyenik odatlar va mineral balansning buzilishi karies rivojlanishini tezlashtiradi.

Bundan tashqari, maktab muhitida yuzaga keladigan mexanik travmalar, sport mashg'ulotlari jarayonida tishlarning mikroshikastlanishi emal sirtining yaxlitligini buzib, karies uchun qulay sharoit yaratadi. Travmalar ko'pincha bevosita karies sababchisi bo'lmasa-da, ularning fonida emalning himoya funksiyasi pasayadi.

ariesning etiologiyasi ko'p omilli bo'lib, biologik, kimyoviy, ijtimoiy va ekologik faktorlarning o'zaro ta'siri natijasida shakllanadi. Ushbu omillarni chuqur o'rganish va tizimli tahlil qilish samarali profilaktika strategiyalarini ishlab chiqish imkonini beradi.

Shu nuqtayi nazardan, mazkur maqolaning maqsadi maktab yoshidagi bolalarda karies rivojlanishining asosiy xavf omillarini ilmiy-nazariy jihatdan tahlil qilish, klinik kechishini umumlashtirish va profilaktik chora-tadbirlarni asoslab berishdan iboratdir.

Materiallar va Metodika: Mazkur ilmiy-nazariy maqola tizimli adabiyotlar tahliliga asoslangan bo'lib, unda maktab yoshidagi bolalarda tish kariesi rivojlanishiga oid mavjud ilmiy qarashlar umumlashtirildi. Tadqiqot jarayonida stomatologiya, pediatriya va jamoat salomatligi yo'nalishlarida chop etilgan ilmiy maqolalar, monografiyalar hamda dissertatsiya ishlari chuqur tahlil qilindi. Materiallarni tanlashda ularning ilmiy asoslanganligi, metodologik aniqligi va mavzuga mosligi asosiy mezon sifatida qabul qilindi.

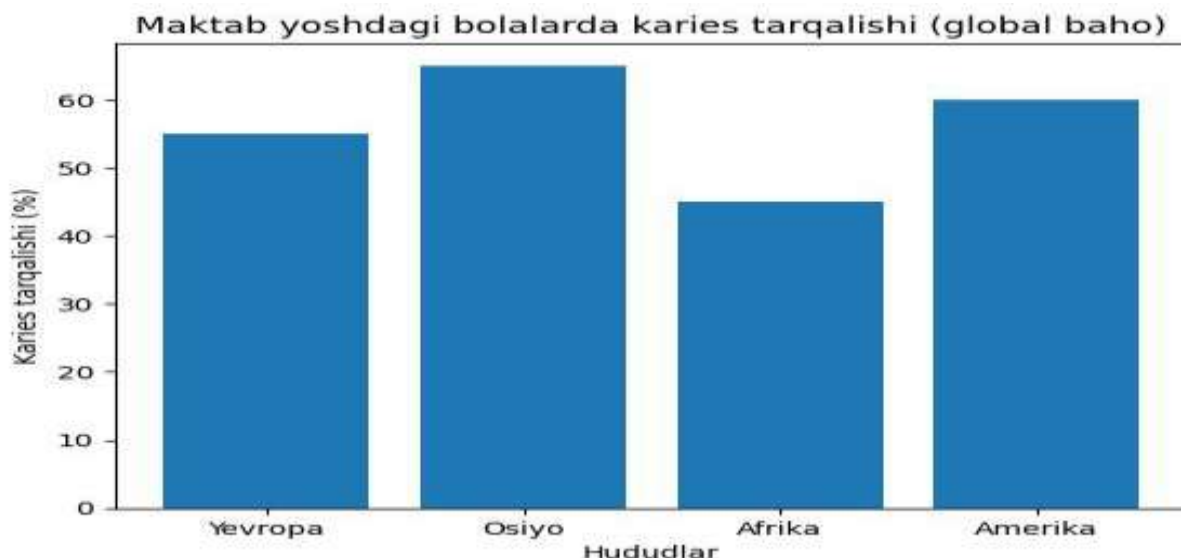
Ilmiy manbalar elektron va bosma shakldagi akademik ma'lumotlar bazalaridan izlandi. Tanlangan manbalar asosida karies rivojlanishining etiologik mexanizmlari, xavf omillari, klinik shakllari va profilaktik yondashuvlari tizimlashtirildi. Tadqiqot metodologiyasi tavsifiy-analitik yondashuvga asoslangan bo'lib, statistik ma'lumotlarni umumlashtirish va solishtirma tahlil qilish usullari qo'llanildi.

Materiallar tahlilida maktab yoshidagi bolalarning tish-jag' tizimi anatomik xususiyatlari, emal va dentinning mineral tarkibi, og'iz bo'shlig'i muhitining biologik holati alohida e'tiborga olindi. Shuningdek, ftor balansining ahamiyati, suv tarkibidagi mineral moddalarning roli va gigiyenik omillarning ta'siri ilmiy manbalar asosida baholandi.

Statistik ma'lumotlar global va mintaqaviy miqyosda karies tarqalishini aks ettiruvchi ilmiy ishlardan olinib, umumlashtirilgan holda tahlil qilindi. Diagrammalar kariesning hududlar bo'yicha tarqalishi va asosiy xavf omillarining nisbiy ulushini ko'rsatish maqsadida tayyorlandi. Tadqiqotda individual bemorlar, klinik holatlar yoki eksperimental kuzatuvlar kiritilmadi.

Mazkur metodik yondashuv karies muammosini nazariy jihatdan yoritish, mavjud ilmiy bilimlarni tizimlashtirish va profilaktik strategiyalarni asoslash imkonini berdi.

Natijalar: Tahlil qilingan ilmiy manbalar maktab yoshidagi bolalarda karies rivojlanishining asosiy xavf omillari sifatida uglevodlarga boy ovqatlanish, og'iz gigiyenasining yetarli emasligi, ftor tanqisligi va travmatik ta'sirlarni ko'rsatadi. Emal sirtida mineral almashinuvning buzilishi demineralizatsiya jarayonini faollashtirib, karies o'choqlarining shakllanishiga olib keladi.



1-Diagramma. Maktab yoshidagi bolalarda tish kariesining global miqyosda hududlar bo'yicha tarqalish darajasi. Diagrammada Yevropa, Osiyo, Afrika va Amerika mintaqalarida karies uchrash chastotasining nisbiy foiz ko'rsatkichlari aks ettirilgan bo'lib, Osiyo va Amerika hududlarida yuqoriroq tarqalish darajasi kuzatilishi ilmiy adabiyotlarda qayd etilgan umumiy tendensiyalarga mos keladi.

Karies klinik jihatdan boshlang'ich, yuzaki, o'rta va chuqur shakllarda namoyon bo'lishi mumkin. Boshlang'ich bosqichda klinik belgilar kam seziladi, bu esa kasallikni erta aniqlashni qiyinlashtiradi. O'rta va chuqur shakllarda dentin qatlamining zararlanishi kuzatiladi, bu esa funksional buzilishlarga olib keladi.

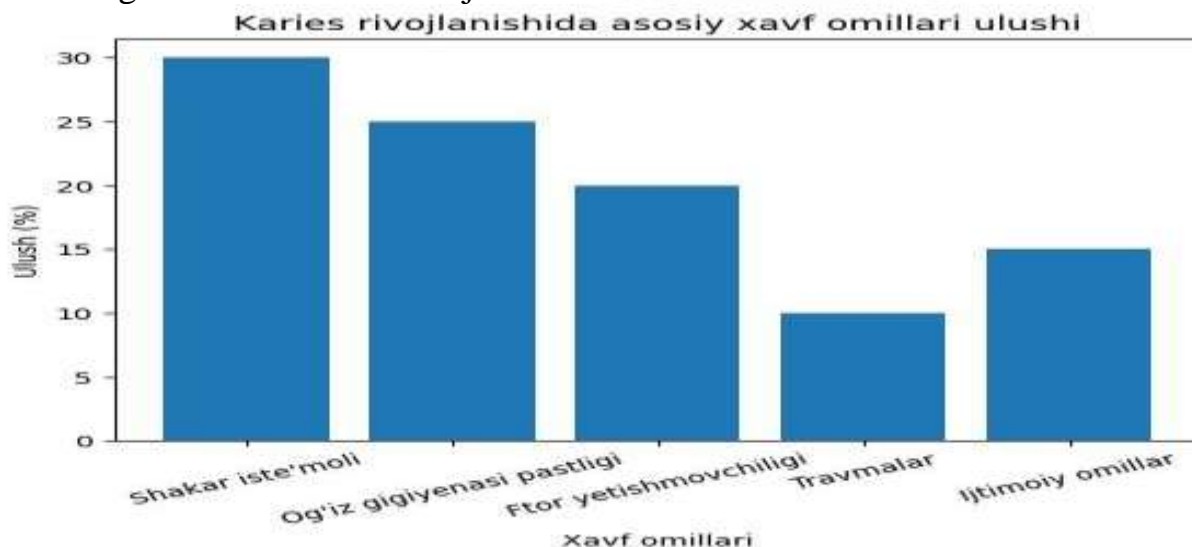
Statistik tahlillar kariesning global miqyosda yuqori darajada saqlanib qolayotganini ko'rsatadi. Ayrim hududlarda maktab yoshidagi bolalarning yarmidan ko'pida karies belgilari aniqlangan. Travmalar ulushi nisbatan kam bo'lsa-da, ular qo'shimcha xavf omili sifatida muhim ahamiyatga ega.

Muhokama: Maktab yoshidagi bolalarda tish kariesi rivojlanishi stomatologiyaning eng dolzarb muammolaridan biri bo'lib qolmoqda. Ilmiy adabiyotlar tahlili shuni ko'rsatadiki, ushbu kasallikning keng tarqalishi biologik, ijtimoiy va ekologik omillarning o'zaro ta'siri bilan bog'liq. Ayniqsa, bolalik davrida tish to'qimalarining to'liq yetilmaganligi karies rivojlanishiga qulay sharoit yaratadi.

Emal qatlamining mineral tarkibi nisbatan past bo'lgani sababli u kislotalarga sezuvchan bo'ladi. Uglevodlarga boy ovqatlanish fonida og'iz bo'shlig'ida kislotali muhit yuzaga kelib, demineralizatsiya jarayoni kuchayadi. Ushbu jarayonlar uzoq davom etganda, karies o'choqlari shakllanadi. Gigiyena qoidalariga rioya qilinmasligi esa mikrobiologik omillarning faollashuviga olib keladi.

Muhokama jarayonida aniqlanganki, fluor yetishmovchiligi karies rivojlanishining eng muhim xavf omillaridan biridir. Fluor emalning remineralizatsiya jarayonida muhim rol o'ynaydi. Suv va ovqat orqali fluor yetarli darajada qabul qilinmaganda, emal mustahkamligi pasayadi. Shu sababli gidrologik sharoitlar va ichimlik suvining mineral tarkibi profilaktika nuqtayi nazaridan muhim ahamiyatga ega.

Travmatik omillar ko'pincha karies bilan bevosita bog'lanmaydi, biroq ilmiy tahlillar shuni ko'rsatadiki, tish emalining mikroshekastlanishlari himoya qatlamini zaiflashtiradi. Sport mashg'ulotlari va faol o'yinlar jarayonida yuzaga keladigan mexanik ta'sirlar karies rivojlanishini tezlashtiruvchi omil sifatida baholanadi. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, bolalar orasida uchraydigan tish travmalari kariesning asoratli shakllari rivojlanish xavfini oshiradi.



2-Diagramma: Maktab yoshidagi bolalarda tish kariesi rivojlanishiga ta'sir etuvchi asosiy xavf omillarining nisbiy ulushi. Diagrammada shakar iste'moli, og'iz gigiyenasining yetarli emasligi, ftor yetishmovchiligi, travmatik ta'sirlar va ijtimoiy omillarning karies rivojlanishidagi ahamiyati foiz nisbatida ko'rsatilgan.

Profilaktik yondashuvlar muhokamasida individual, guruhli va jamoaviy choralar uyg'unligi muhim ekani aniqlanadi. Individual darajada og'iz gigiyenasini to'g'ri tashkil etish, ftorli vositalardan foydalanish samarali hisoblanadi.

Guruhli darajada maktablarda sanitariya-ma'rifiy ishlar, jamoaviy darajada esa sog'lom ovqatlanishni targ'ib qilish muhim ahamiyat kasb etadi.

Muhokama natijalari shuni ko'rsatadiki, kariesni kamaytirish uchun faqat davolashga yo'naltirilgan yondashuv yetarli emas. Profilaktika kompleks va uzluksiz bo'lishi, stomatologik, pedagogik va ijtimoiy omillarni qamrab olishi lozim. Ilmiy-nazariy tahlillar karies profilaktikasining uzoq muddatli strategiyalarini ishlab chiqish zarurligini ko'rsatadi.

Xulosa: O'tkazilgan ilmiy-nazariy tahlil maktab yoshidagi bolalarda tish kariesi rivojlanishi ko'p omilli jarayon ekanini tasdiqlaydi. Etiologik omillar orasida ovqatlanish xususiyatlari, og'iz gigiyenasining yetarli emasligi, ftor yetishmovchiligi va travmatik ta'sirlar yetakchi o'rin tutadi. Karies klinik jihatdan bosqichma-bosqich rivojlanib, o'z vaqtida profilaktika choralari ko'rilmaganda asoratlar bilan kechishi mumkin. Ilmiy manbalar tahlili asosida ishlab chiqilgan profilaktik yondashuvlar karies tarqalishini kamaytirishda muhim ahamiyatga ega. Maktab muhitida sog'lom turmush tarzini shakllantirish, gigiyenik bilimlarni oshirish va mineral balansni ta'minlash kariesga qarshi kurashda samarali hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Fejerskov, O., & Kidd, E. (2015). Dental caries: The disease and its clinical management. Oxford University Press.
2. Selwitz, R. H., Ismail, A. I., & Pitts, N. B. (2007). Dental caries. *The Lancet*, 369(9555), 51–59.
3. Petersen, P. E. (2008). World Health Organization global policy for improvement of oral health. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 36(1), 1–7.
4. Kidd, E. A. M., & Fejerskov, O. (2016). *Essentials of dental caries*. Oxford University Press.
5. Moynihan, P., & Kelly, S. (2014). Effect on caries of restricting sugars intake. *Journal of Dental Research*, 93(1), 8–18.
6. Zero, D. T. (2016). Dental caries process. *Dental Clinics of North America*, 60(2), 299–314.
7. Ten Cate, J. M. (2013). Contemporary perspective on dental caries. *Journal of Dental Research*, 92(12), 1021–1025.
8. Pitts, N. B., et al. (2017). Dental caries. *Nature Reviews Disease Primers*, 3, 17030.
9. Featherstone, J. D. B. (2008). Dental caries: A dynamic disease process. *Australian Dental Journal*, 53(3), 286–291.
10. Marsh, P. D. (2010). Microbiology of dental plaque biofilms. *Journal of Clinical Periodontology*, 37(11), 190–200.

