



INNOVATIVE
WORLD

ISSN: 3030-3591

ORIENTAL JOURNAL OF MEDICINE AND NATURAL SCIENCES

SHARQ TIBBIYOT VA TABIIY FANLAR
JURNALI

Scientific Journal



- Medicine
- Pharmaceuticals
- Biology
- Chemistry
- Geology
- Agriculture



+998 33 5668868



www.innoworld.net



ORIENTAL JOURNAL OF MEDICINE AND NATURAL SCIENCES

Volume 3, Issue 2
2026

Journal has been listed in different indexings



The official website of the journal:

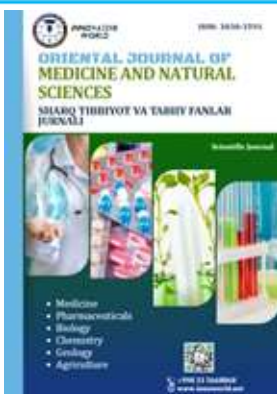
www.innoworld.net

O'zbekiston-2026

Volume 3 Issue 2 | 2026 |

Page | 2

Tel: +99833 5668868 | Tg: t.me/Anvarbek_PhD



МЕДСЕСТРИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ КАК ФАКТОР УЛУЧШЕНИЯ ИСХОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

Умирзакова М.Р.

Ассистент кафедры социальной гигиены и управления
здравоохранением,
Андижанский государственный медицинский институт

АННОТАЦИЯ: Данная статья рассматривает важную роль медицинской сестры при сердечно-сосудистых заболеваниях, акцентируя внимание на ключевых задачах и функциях, включая мониторинг состояния пациентов, проведение профилактических мероприятий, обучение, эмоциональную поддержку и ведение документации. Обозначены основные аспекты, которые помогают улучшить уход за пациентами и способствуют повышению эффективности лечения. Показано, как сестринская помощь поддерживает комплексный подход к лечению и реабилитации, что делает её неотъемлемой частью современной системы здравоохранения.

Ключевые слова: медицинская сестра, уход за пациентами, сердечно-сосудистые заболевания, мониторинг состояния, профилактика, обучение пациентов, эмоциональная поддержка, ведение документации, медицинский уход, качество лечения.

ABSTRACT: This article examines the important role of nurses in cardiovascular diseases, focusing on key tasks and functions, including patient monitoring, preventive measures, education, emotional support, and documentation. Key aspects that help improve patient care and contribute to increased treatment effectiveness are outlined. It demonstrates how nursing care supports a comprehensive approach to treatment and rehabilitation, making it an integral part of the modern healthcare system.

Keywords: nurse, patient care, cardiovascular diseases, monitoring, prevention, patient education, emotional support, documentation, medical care, quality of care.

ВВЕДЕНИЕ: Данная статья актуальна в условиях значительного роста сердечно-сосудистых заболеваний, которые остаются одной из ведущих причин смертности и инвалидности во всём мире. В связи с возрастающей нагрузкой на системы здравоохранения важно пересмотреть и оптимизировать роль медицинского персонала, в частности медицинских сестёр, в комплексном подходе к лечению и уходу за пациентами. Медицинские сёстры не только выполняют назначения врача, но и активно сопровождают пациентов на всех этапах лечения, включая профилактику осложнений, обучение навыкам самоухода и контроль соблюдения медицинских рекомендаций.

Кроме того, современные исследования подчёркивают, что качественный сестринский уход способствует улучшению результатов лечения, сокращению сроков госпитализации и снижению риска повторных госпитализаций. Учитывая широкий спектр обязанностей медицинских сестёр, их вклад в успешное лечение и реабилитацию пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями трудно переоценить. Освещение этих аспектов подчёркивает

необходимость совершенствования профессиональной подготовки и расширения полномочий медицинских сестёр для повышения качества медицинской помощи и укрепления системы здравоохранения в целом [1].

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ:

Дизайн исследования. Тип исследования Исследование проводилось в форме систематического обзора литературы и метаанализа с элементами ретроспективного анализа данных, собранных из существующих научных публикаций, касающихся роли медицинских сестер в уходе за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ).

Продолжительность исследования Исследование длилось 6 месяцев, с января по июнь 2024 года, включая этапы поиска, отбора, анализа данных и подготовки отчета.

Критерии включения и исключения

Критерии включения

-Исследования, опубликованные в рецензируемых журналах за последние 15 лет (2009–2024).

-Статьи, описывающие роль медицинских сестер в уходе за пациентами с ССЗ.

-Публикации на английском и русском языках.

-Исследования, содержащие данные о профилактике, мониторинге состояния пациентов, обучении пациентов и поддержке семьи.

Критерии исключения

-Исследования, не связанные с сестринским уходом за пациентами с ССЗ.

-Работы без подробного описания методологии.

-Статьи, не содержащие количественных данных или достоверной статистики.

Выбор тем. Статьи для анализа отбирались с использованием электронных баз данных, включая PubMed, MEDLINE, Scopus и Google Scholar. Использовались ключевые слова и фразы, такие как «роль медсестры», «сердечно-сосудистые заболевания», «уход за пациентами» и «профилактика».

Сбор данных. В процессе поиска использовались логические операторы AND и OR для повышения релевантности результатов. Для удаления дубликатов использовалась программа Mendeley.

Сбор выборки. Отобранные исследования включали количественные и качественные данные, сгруппированные по темам: мониторинг пациентов, профилактическая работа, обучение пациентов и документация.

РЕЗУЛЬТАТЫ: Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из ведущих причин смертности и заболеваемости во всем мире, представляя собой серьезную проблему для систем здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ССЗ ежегодно приводят к примерно 17,9 миллионам смертей, что составляет более 30% от всех смертей. К наиболее распространенным ССЗ относятся ишемическая болезнь сердца, инсульт, сердечная недостаточность и гипертония [2].

Рост заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями обусловлен множеством факторов, включая старение населения, неправильное питание,

малоподвижный образ жизни, курение, стресс и недостаточное внимание к профилактике. Увеличение числа пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями оказывает огромное давление на медицинских работников, заставляя их искать способы улучшения лечения и управления заболеванием.

Значение сердечно-сосудистых заболеваний для общественного здравоохранения заключается не только в высоком уровне смертности, но и в огромных экономических затратах, связанных с лечением и реабилитацией, а также в потере производительности труда среди населения. В этом отношении роль медицинских сестер имеет первостепенное значение, поскольку они ежедневно ухаживают за пациентами, контролируют их состояние, внедряют профилактические меры и обучают здоровым привычкам. Высококачественный сестринский уход снижает риск осложнений, предотвращает повторные госпитализации и обеспечивает более быстрое выздоровление пациентов, что, в свою очередь, помогает снизить общую нагрузку на систему здравоохранения и улучшить качество медицинских услуг.

Роль медсестры в лечении и уходе за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями многофункциональна и имеет решающее значение для эффективного лечения и успешной реабилитации. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) включают широкий спектр патологий, таких как гипертония, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, сосудистые аневризмы и другие, которые требуют специализированного ухода и мониторинга на всех этапах лечения — от госпитализации до амбулаторного наблюдения. В таких условиях медсестра становится жизненно важным звеном в многопрофильной команде, обеспечивая не только помощь в лечении, но и комплексный уход за пациентом [3].

Мониторинг состояния пациента. Одной из важнейших задач медсестры является постоянный мониторинг пациента с сердечно-сосудистым заболеванием. Они регулярно измеряют артериальное давление, пульс и температуру тела, а также отслеживают такие симптомы, как одышка, отеки, боль и изменения на электрокардиограмме, что позволяет своевременно выявлять осложнения или ухудшение состояния. Профессиональный мониторинг помогает предотвратить потенциально критические ситуации и оперативно обратиться к врачу для корректировки лечения.

Кроме того, медсестра контролирует результаты лабораторных анализов, таких как уровень холестерина, сахара в крови и кардиомаркеры, что важно для правильной диагностики и выбора методов лечения.

Профилактика осложнений и рецидивов. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями нуждаются в постоянном наблюдении и соблюдении режима медикаментозной терапии, направленной на стабилизацию их состояния. Медсестры играют ключевую роль, напоминая пациентам о необходимости регулярного приема таких лекарств, как антигипертензивные препараты, антиагреганты, статины и другие. Они также отслеживают потенциальные побочные эффекты и проводят обучающие беседы о правильном применении лекарств и соблюдении режима лечения, что помогает снизить риск осложнений и рецидивов.

Кроме того, медсестра может отвечать за введение инъекций, инфузионных растворов и мониторинг внутривенных катетеров, что требует точности и аккуратности. Также важно наблюдать за пациентами после таких процедур, как аортокоронарное шунтирование или ангиопластика, чтобы избежать потенциальных осложнений [4].

Обучение и консультирование пациентов. Обучение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями является важной частью работы медсестры. Они обучают пациентов принципам здорового образа жизни, включая правильное питание, умеренную физическую активность и отказ от курения и алкоголя. Для многих пациентов следование этим рекомендациям становится основой лечения, поскольку они улучшают прогноз и снижают риск повторных сердечно-сосудистых событий.

Медсестра также информирует пациентов и их семьи о признаках ухудшения состояния, таких как инфаркт миокарда, инсульт или сердечная недостаточность, что позволяет им своевременно получить помощь. Они также дают рекомендации по послеоперационному уходу, включая уход за швами и мониторинг.

Эмоциональная поддержка. Сердечно-сосудистые заболевания часто сопровождаются психологическими трудностями. Пациенты могут испытывать тревогу, депрессию и стресс из-за своей болезни, что может негативно повлиять на их лечение и выздоровление. В этих обстоятельствах медсестры играют не только физическую, но и психологическую роль. Они оказывают эмоциональную поддержку, выслушивают пациента, помогают ему справиться с тревогами и страхами, а также предоставляют информацию о болезни и ее лечении. Психологическая поддержка помогает улучшить настроение пациента, снизить стресс и повысить его приверженность лечению.

Кроме того, медсестра может оказывать поддержку Члены семьи пациента, которые также могут испытывать стресс из-за болезни близкого человека, помогают улучшить общение между пациентом и семьей, обеспечивая при этом комфортную обстановку для пациентов, что важно для их выздоровления [5].

Реабилитация и возвращение к нормальной жизни

После острых состояний, таких как инфаркт миокарда или инсульт, медсестра активно участвует в процессе реабилитации пациента. Она следит за возвращением пациента к физической активности, предлагает адаптированные упражнения, помогает ему научиться справляться со своим состоянием и поддерживает его в адаптации к изменениям в жизни. Раннее вовлечение в реабилитацию и изменение образа жизни оказывают значительное влияние на долгосрочный прогноз и снижают вероятность рецидива.

Таким образом, роль медсестры при сердечно-сосудистых заболеваниях выходит за рамки стандартных медицинских процедур. Она является жизненно важным элементом в процессе лечения и реабилитации, обеспечивая комплексный уход, мониторинг состояния пациента, обучение, профилактику осложнений и эмоциональную поддержку. Без активного участия медсестры невозможно достичь высокого уровня эффективности в лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Основные задачи медсестры по уходу за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Медсестры играют неоценимую роль в уходе за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), обеспечивая непрерывный мониторинг, поддержку и соблюдение всех медицинских инструкций. Их работа требует высокой квалификации, внимания к деталям и способности быстро реагировать на изменения в состоянии пациента. Каждая из задач медсестры по уходу за пациентами с ССЗ имеет решающее значение для успеха лечения и улучшения качества жизни пациента.

Ежедневные обязанности медсестры. Ежедневные обязанности медсестры включают широкий спектр задач, направленных на поддержание стабильного состояния пациента, предотвращение осложнений и ускорение процесса выздоровления. Ключевые задачи включают:

- Мониторинг жизненно важных показателей. Медсестра ежедневно измеряет артериальное давление, пульс, частоту дыхания, температуру тела, насыщение крови кислородом и проводит другие диагностические тесты. Эти показатели помогают оценить эффективность текущего лечения и выявить потенциальные отклонения, что особенно важно при наличии хронических сердечно-сосудистых заболеваний, таких как гипертония, ишемическая болезнь сердца или сердечная недостаточность.

- Послеоперационный и послеоперационный мониторинг. Пациенты, перенесшие хирургические вмешательства (например, аортокоронарное шунтирование или ангиопластику), нуждаются в постоянном наблюдении. Медсестра проверяет состояние послеоперационных ран, следит за их заживлением, а также выявляет признаки инфекции или других осложнений.

- Медикаментозная терапия. Медсестра контролирует и помогает в выполнении назначений врача, обеспечивая правильную дозировку лекарств и соблюдение интервалов между приемами. Это может включать антигипертензивные препараты, антиагреганты, статины и диуретики.

- Проведение медицинских процедур. В зависимости от состояния пациента, медсестра может выполнять такие процедуры, как внутривенные инъекции, инфузионная терапия, установка катетеров и поддержание стерильности медицинского оборудования.

- Обучение пациентов и их семей. Медсестра проводит беседы с пациентами и их семьями, обучая их правильному применению лекарств, диете, рекомендациям по физической активности и образу жизни в целом. Это важно для повышения приверженности лечению и предотвращения рецидивов.

- Психологическая поддержка. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями часто испытывают стресс и тревогу. Медсестры оказывают эмоциональную поддержку, выслушивают пациентов и помогают им адаптироваться к новым условиям жизни после болезни и вернуться к нормальной деятельности [6].

ОБСУЖДЕНИЯ: Важность мониторинга состояния пациента

Мониторинг состояния пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями — одна из важнейших задач медсестры. Это включает в себя постоянное

отслеживание изменений в состоянии пациента, что позволяет оперативно реагировать на ухудшение и предотвращать серьезные осложнения.

- Мониторинг жизненно важных параметров: Непрерывный мониторинг артериального давления и пульса позволяет на ранней стадии выявлять гипертонические кризы или аритмии. Высокие показатели артериального давления могут указывать на риск инсульта или инфаркта миокарда, в то время как нестабильный пульс может свидетельствовать о развитии аритмии, требующей немедленного вмешательства.

Изменения в лабораторных анализах: Медсестра отслеживает результаты анализов крови, особенно холестерина, сахара, уровня электролитов и кардиомаркеров (например, тропонина), чтобы контролировать прогрессирование заболевания и эффективность лечения. Важно отслеживать изменения этих параметров, поскольку они могут указывать на развитие осложнений, таких как инфаркт миокарда или сердечная недостаточность.

- Выявление признаков ухудшения состояния: Медсестра активно отслеживает такие симптомы, как одышка, боль в груди, отеки и общая слабость. Эти симптомы могут указывать на прогрессирование заболевания, например, на развитие сердечной недостаточности или отека легких. Своевременное выявление и сообщение о таких признаках врачу помогает обеспечить своевременное вмешательство и предотвратить опасные для жизни осложнения.

- Эффективность медикаментозной терапии: Непрерывный мониторинг состояния пациента позволяет оценить эффективность назначенной терапии. Например, если пациент принимает антигипертензивные препараты, следует регулярно измерять артериальное давление, чтобы определить, достигаются ли желаемые результаты, и при необходимости скорректировать дозировку или заменить препарат.

- Предотвращение осложнений: Регулярный мониторинг помогает выявлять симптомы потенциальных осложнений на ранней стадии. Например, если подозревается инфекция, которая может развиваться после операции, медсестра может провести своевременное обследование и предложить соответствующее лечение, тем самым избегая серьезных проблем [7].

Обязанности медсестры. Медсестра несет огромную ответственность при уходе за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Она должна обеспечивать высокий уровень ухода, поддерживать связь с лечащими врачами, проводить регулярный мониторинг и обеспечивать комфорт пациента. Для медицинских сестер важно внимательно следить за любыми изменениями в состоянии пациента, поскольку своевременная реакция на отклонения от нормы может существенно повлиять на результаты лечения.

Кроме того, медицинская сестра отвечает за соблюдение всех санитарных норм, правильное обращение с медицинским оборудованием и инъекциями, а также за поддержание психологического комфорта пациента, что способствует его быстрому выздоровлению и улучшению общего состояния.

В целом, роль медицинской сестры в уходе за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями не ограничивается выполнением медицинских процедур. Это сложная задача, требующая профессионализма, внимательности

и высокого уровня ответственности, что напрямую влияет на качество лечения и выздоровление пациента.

Профилактические меры и обучение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) является неотъемлемой частью лечения и реабилитации, а также ключевым аспектом предотвращения рецидивов и прогрессирования заболевания. Медицинские сестры играют ключевую роль в организации профилактических мероприятий и обучении пациентов. Они играют важную роль в информировании пациентов о профилактических мерах, обучении здоровому образу жизни и оказании им поддержки в соблюдении медицинских рекомендаций. Это значительно улучшает прогноз и повышает качество жизни пациентов.

Ведение документации и координация действий с другими специалистами

Работа медсестры по уходу за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями требует высокого уровня ответственности не только за непосредственный медицинский уход, но и за точную документацию и эффективную координацию с другими специалистами. Эти аспекты являются неотъемлемой частью профессиональной практики, обеспечивая комплексный подход к лечению и реабилитации пациентов.

Важность точного ведения медицинской документации

Медицинская документация — это жизненно важный инструмент, который не только помогает систематизировать информацию о пациенте, но и обеспечивает юридическую защиту, а также служит основой для контроля качества и улучшения медицинской помощи. Документация медсестры включает следующие ключевые аспекты:

- Заполнение медицинской карты пациента: Медсестра ежедневно записывает все данные о состоянии пациента, проведенных процедурах, жизненно важных показателях (артериальное давление, пульс, температура), результатах лабораторных анализов, назначенных лекарствах и их дозировках, а также любых изменениях клинического состояния. Точные записи позволяют врачам и другим специалистам получить полную картину прогрессирования заболевания и адекватности лечения.

- Отчеты о процедурах: Медсестра отвечает за документирование всех лечебных процедур, таких как инъекции, инфузии, смена повязок.

- Мониторинг и отчетность: Помимо стандартных медицинских процедур, медсестра регулярно отслеживает и документирует прогресс пациента. Такие показатели, как изменения веса, уровень кислорода в крови, частота сердечных сокращений и другие, должны быть зафиксированы в медицинской карте, чтобы помочь врачу оценить эффективность лечения.

- Юридическое значение документации: Медицинская документация предоставляет официальное подтверждение выполненных действий и оказанных услуг и служит основой для принятия будущих медицинских решений. Ошибки или упущения в документации могут привести к юридическим последствиям, поэтому точность и достоверность записей имеют решающее значение.

- Конфиденциальность: Ведение медицинской документации требует строгого соблюдения принципов конфиденциальности, поскольку информация о здоровье пациента является персональными данными, которые должны быть защищены от несанкционированного доступа [8].

Взаимодействие с врачами и другими медицинскими работниками

Эффективная координация между медсестрами и другими членами медицинской команды является важнейшим компонентом качественного ухода за пациентами, особенно при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Работая в тесном сотрудничестве с врачами, другими медсестрами, физиотерапевтами, диетологами и другими специалистами, медсестры способствуют достижению наилучших результатов лечения и реабилитации пациентов.

- Коммуникация с врачом: Медсестра тесно сотрудничает с лечащим врачом, передавая информацию о состоянии пациента, любых изменениях клинических параметров, результатах обследования и реакции на лечение. Это позволяет врачу корректировать стратегии лечения и назначать дополнительные анализы, если это необходимо.

- Участие в междисциплинарных обсуждениях: Для сложных пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями часто проводятся междисциплинарные обсуждения, в ходе которых медсестра предоставляет информацию о состоянии пациента и обсуждает план лечения и реабилитации. Она также может давать рекомендации по уходу и наблюдению, основываясь на своей повседневной практике.

- Координация с другими медицинскими специалистами: Медсестра активно координирует свою работу с другими медицинскими специалистами, такими как кардиологи, терапевты, диетологи, физиотерапевты и психологи. Например, она может передать пациенту рекомендации диетолога по питанию или направить его к физиотерапевту для реабилитации после инфаркта миокарда. Это помогает улучшить общее состояние пациента и сократить время восстановления.

- Обучение и поддержка пациента и его семьи: Медсестра играет важную роль в обучении пациента и его семьи, предоставляя информацию о заболевании, методах лечения и профилактике. Она объясняет, как и когда принимать лекарства, какие физические упражнения разрешены, как организовать здоровое питание и распорядок дня. Важно, чтобы медсестра поддерживала пациента и его семью на протяжении всего процесса лечения, помогая как в физических, так и в эмоциональных аспектах выздоровления.

- Сотрудничество с медицинским персоналом: Медсестры сотрудничают с другими медицинскими специалистами и коллегами для оптимизации ухода. Медсестры делятся опытом, координируют дневные мероприятия для пациентов и участвуют в планировании смен и распределении обязанностей.

Точное ведение медицинской документации и координация с другими медицинскими специалистами являются важными компонентами эффективного ухода за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Выполнение этих задач медсестрой повышает качество лечения и ухода, помогает избежать ошибок во время лечения и обеспечивает надлежащую коммуникацию между

всеми членами медицинской команды. Их внимание к деталям в документации и способность эффективно сотрудничать с врачами и другими специалистами имеют важное значение для успешного выздоровления и реабилитации пациентов.

Влияние качественного сестринского ухода на результаты лечения

Высококачественный сестринский уход играет жизненно важную роль в лечении и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Исследования показывают, что высококвалифицированный сестринский уход не только улучшает клинические результаты, но и помогает сократить продолжительность пребывания в больнице, снизить риск повторной госпитализации и улучшить качество жизни пациентов. Медсестры, взаимодействуя с пациентами на протяжении всего процесса лечения и реабилитации, оказывают значительное влияние на процесс выздоровления. В этом контексте важно изучить, как квалифицированный сестринский уход влияет на результаты лечения, и доказательства, подтверждающие этот эффект.

1. Примеры исследований, подтверждающих положительное влияние квалифицированной помощи

Качество сестринского ухода напрямую связано с улучшением клинических результатов и снижением риска осложнений. Различные исследования подтверждают, что активное участие медсестер в процессе ухода и реабилитации значительно способствует выздоровлению пациентов.

- Исследования в области ухода за пациентами после инфаркта миокарда. Одно крупное исследование, проведенное в Великобритании, проанализировало роль медсестер в уходе за пациентами после инфаркта миокарда.

ВЫВОДЫ: 1. Ключевая роль медсестер в лечении и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Квалифицированный сестринский уход оказывает значительное влияние на улучшение здоровья пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Взаимодействие медсестры и пациента на каждом этапе лечения, включая госпитализацию, реабилитацию и профилактическую помощь, способствует успешному выздоровлению и снижает риск осложнений.

2. Сокращение продолжительности пребывания в больнице и повторных госпитализаций. Исследования показывают, что медсестры играют жизненно важную роль в сокращении продолжительности пребывания в больнице. Это достигается за счет регулярного мониторинга состояния пациентов, раннего выявления осложнений и правильного выполнения лечебных процедур. Активное участие медсестер в процессе восстановления после операций и острых сердечно-сосудистых событий помогает снизить количество повторных госпитализаций.

3. Влияние на приверженность лечению. Важной частью работы медсестры является обучение пациентов здоровому образу жизни, управлению симптомами и соблюдению рекомендаций врача. Пациенты, получающие такие советы и поддержку, значительно чаще соблюдают назначенное лечение, что приводит к улучшению клинических результатов и снижению риска осложнений.

4. Профилактика осложнений. Медсестры активно работают над предотвращением различных осложнений, таких как инфекционные заболевания, тромбозы и аритмии, что помогает снизить их частоту и тяжесть. Регулярный мониторинг, соблюдение санитарных норм и высококачественный уход за пациентами значительно снижают эти риски.

5. Инновации в сестринской практике. Достижения в области технологий, такие как дистанционный мониторинг, значительно улучшают качество ухода за пациентами. Медсестры, использующие дистанционные технологии для мониторинга состояния пациентов, могут быстрее реагировать на изменения в их состоянии, что также приводит к уменьшению числа госпитализаций и улучшению прогноза для пациентов.

6. Непрерывность ухода. Важно отметить, что медсестра играет жизненно важную роль не только во время госпитализации пациента, но и после выписки. Амбулаторная реабилитация и мониторинг помогают предотвратить рецидивы и поддерживают пациента в долгосрочной перспективе, минимизируя риски для здоровья.

В целом, результаты многочисленных исследований подтверждают, что эффективный и квалифицированный сестринский уход является неотъемлемой частью успешного лечения сердечно-сосудистых заболеваний, улучшая клинические результаты и качество жизни пациентов, а также снижая нагрузку на систему здравоохранения за счет сокращения продолжительности госпитализации и количества повторных госпитализаций.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ахмадходжаева, М., и Камолитдинова, С. (2025). ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ГЕПАТИТА А У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ. Журнал междисциплинарных наук и инноваций , 1 (2), 425–428. Источник: <https://inlibrary.uz/index.php/jmsi/article/view/87336>
2. Ахмадхходжаева М. (2025). HYGIENE OF CHILDREN AND ADOLESCENTS: BIOLOGICAL PRINCIPLES OF ADAPTATION TO AGE-RELATED CHANGES. Международный мультидисциплинарный журнал исследований и разработок, 1(2), 72–78. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/imjrd/article/view/73327>
3. ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЭПОХУ УРБАНИЗАЦИИ. (2024). МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ И ОБРАЗОВАНИЮ , 1 (1), 28-29. <https://eoconf.com/index.php/icmse/article/view/14>
4. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В УСЛОВИЯХ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА. (2024). МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ И ОБРАЗОВАНИЮ , 1 (1), 16-17. <https://eoconf.com/index.php/icmse/article/view/8>
5. Ахмадходжаева М. М., Мирмухамедов Б. Б. АНАЛИЗ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ // Экономика и социум. 2023. №11 (114)-1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-i-otsenka-kachestva-pitaniya-detey-v-doshkolno-obrazovatelnyh-uchrezhdeniyah>.
6. Ахмадходжаева, М. М. "Юқумли касалликлар профилактикаси ўқув қўлланма." (2023): 62-77.
7. Ахмадходжаева М. М., Мирмухамедов Б. Б. Влияние физического состояния детей на функциональные показатели организма // Экономика и социум. – 2023. – №. 12 (115)-1. – С. 943-946.